

盛付け済おせち Z's OSECHI SUNRISE

	名 称	そうざい（盛付け済おせち）		栄養成分表示（推定値）内容量当り					
	品 名	内容量	原 材 料 名	アレルギー食品	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
和風一之重	香りごまめ	20 g	素干しかたくちいわし〔かたくちいわし(国産)〕、砂糖、しょうゆ、いりごま、ごま油、植物油脂(とうもろこし油、パーム油)、清酒、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)	小麦・大豆・ごま	74	6.1	3.1	5.6	0.50
	手まりきんとん	2 個	栗あん〔くり(韓国産)、砂糖〕、干し柿、ワイン、砂糖、けしの実	—	91	1.0	0.2	21.8	0
	菜花福良漬	15 g	なばな(国産)、本みりん、しょうゆ、風味原料(かつお節、こんぶ)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	5	0.5	0.1	0.5	0.03
	銀だら西京焼	2 切	ギンドラ(アメリカ産)、白みそ、本みりん、しょうゆ、砂糖、清酒、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	97	5.2	7.0	2.9	0.28
	市松かまぼこ	2 切	魚肉(輸入)、砂糖、タピオカでん粉、卵白、米油、食塩、大豆たん白、本みりん、魚介エキス、しいたけだし／クチナシ色素、(一部に卵・えび・大豆を含む)	卵・えび・大豆	57	5.4	1.3	5.6	1.04
	カシューナッツ飴炊き	30 g	カシューナッツ(インド産)、砂糖、植物油脂(大豆油、ごま油)、(一部に大豆・カシューナッツ・ごまを含む)	大豆・カシューナッツ・ごま	158	3.9	10.6	13.9	0.01
	にしん昆布巻	2 切	ニシン(ロシア産)、こんぶ、砂糖、清酒、しょうゆ、本みりん、(一部に小麦・大豆・ゼラチンを含む)	小麦・大豆・ゼラチン	71	4.8	3.7	6.2	0.54
	ブリの子旨煮	2 個	ブリの卵(国産)、しょうゆ、清酒、本みりん、砂糖、じゃがいもでん粉、しょうが、風味原料(かつお節、こんぶ)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	73	9.5	3.3	0.9	0.24
	紅白梅麩	2 切	なま麩〔小麦グルテン、もち米粉、もち米加工品(もち米粉、砂糖)〕(国内製造)、砂糖、しょうゆ／ペニコウジ色素、クチナシ色素、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	15	1.3	0.1	2.1	0.02
	蛤うに焼	2 個	はまぐり(国産)、うに、食塩	—	5	0.7	0	0.5	0.24
	金箔黒豆	40 g	黒大豆(国産)、砂糖、食塩／着色料(金箔)、(一部に大豆を含む)	大豆	108	5.2	2.8	15.4	0.04
	鯛金紙巻	2 切	真鯛昆布メ〔マダイ(国産)、食塩、こんぶ、清酒〕、薄焼玉子〔鶏卵、タピオカでん粉、砂糖、植物油脂(大豆油、なたね油)、食塩、醸造酢、かつおこんぶだし〕、酢漬生姜(しょうが、果糖、醸造酢、水あめ、食塩)、にんじん、醸造酢、砂糖、ゼラチン、レモン果汁、食塩／香料、(一部に卵・大豆・ゼラチンを含む)	卵・大豆・ゼラチン	49	7.2	1.5	1.7	0.35
	数の子美味漬	2 切	かずのこ(カナダ産又はアメリカ産)、本みりん、しょうゆ、清酒、風味原料(かつお節、こんぶ)、食塩、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	15	2.3	0.5	0.2	0.23
	竹の子土佐煮	2 切	たけのこ水煮〔たけのこ(中国産)〕、本みりん、しょうゆ、風味原料(かつお節、こんぶ)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	4	0.4	0	0.7	0.02
	海老塩茹で	2 尾	えび(タイ産)、食塩、(一部にえびを含む)	えび	23	5.0	0.2	0.1	0.28
	4Xチキンのくわ焼	2 切	鶏肉(国産)、清酒、砂糖、しょうゆ、しょうが、植物油脂(なたね油、大豆油)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	小麦・大豆・鶏肉	57	4.1	3.2	2.2	0.31
	牛旬菜巻	2 切	牛肉(アメリカ産又はオーストラリア産)、にんじん、ねぎ、ごぼう、春菊、しょうゆ、本みりん、砂糖、清酒、植物油脂(とうもろこし油、パーム油)、風味原料(かつお節、こんぶ)、(一部に小麦・牛肉・大豆・ゼラチンを含む)	小麦・牛肉・大豆・ゼラチン	58	2.1	4.1	3.2	0.20
	五郎島金時のきんとん	40 g	さつまいも(石川県産)、水あめ、砂糖、食塩／クチナシ色素	—	70	0.6	1.2	16.5	0.04
	栗渋皮煮	2 個	くり(韓国産)、砂糖	—	33	0.1	0	8.0	0
	小松菜と菊花のなめこ和え	40 g	こまつな(国産)、なめこ、茹で菊花(菊花、醸造酢)、本みりん、しょうゆ、食塩、風味原料(かつお節、こんぶ)、清酒、醸造酢、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	7	0.4	0	1.7	0.12
	銀鮭西京焼	2 切	ギンザケ(チリ産)、白みそ、本みりん、しょうゆ、砂糖、清酒、食塩、魚醤、(一部に小麦・さけ・大豆を含む)	小麦・さけ・大豆	57	4.7	3.1	2.3	0.26
和風一之重	白えび南蛮漬	30 g	シラエビ(台湾産)、たまねぎ、パプリカ、にんじん、小麦粉、植物油脂(とうもろこし油、パーム油)、しょうゆ、醸造酢、本みりん、清酒、砂糖、風味原料(かつお節、こんぶ)、とうがらし、(一部に小麦・えび・大豆を含む)	小麦・えび・大豆	14	1.1	0.6	1.2	0.08
	4Xチキンの松風	2 切	鶏つくね種(鶏肉(国産)、ねぎ、にんじん、鶏卵、コーンスターチ、水あめ、食塩、しょうが、ごま油)、れんこん、けしの実、植物油脂(とうもろこし油、パーム油)、(一部に卵・鶏肉・ごまを含む)	卵・鶏肉・ごま	86	6.5	5.2	2.4	0.36
	若桃甘露煮	2 個	もも(国産)、砂糖、もも果汁、レモン果汁、(一部にももを含む)	もも	44	0.2	0	10.6	0.01
	金目鯛の焼き霜造り	3 切	キンメダイ(国産)、食塩	—	65	6.4	3.5	2.0	1.07
	(青とさかのり)	—	とさかのり(国産)、食塩	—	1	0.1	0	0.5	0.08
	本まぐろと昆布の煮物	35 g	クロマグロ(マルタ産又はチュニジア産又はトルコ産)、砂糖、しょうゆ、清酒、還元水あめ、しょうが、こんぶ、素干にしん、本みりん、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	36	5.6	0.2	2.8	0.18
	(白ごま)	—	いりごま〔ごま(輸入)〕、(一部にごまを含む)	ごま	1	0.1	0.1	0.1	0
	穴子ざく巻	3 切	きゅうり(国産)、穴子蒲焼(穴子、しょうゆ、砂糖、本みりん)、薄焼玉子〔鶏卵、タピオカでん粉、砂糖、植物油脂(大豆油、なたね油)、食塩、醸造酢、かつおこんぶだし〕、酢漬生姜(しょうが、果糖、醸造酢、水あめ、食塩)、醸造酢、砂糖、ゼラチン、食塩、(一部に卵・小麦・大豆・ゼラチンを含む)	卵・小麦・大豆・ゼラチン	59	4.9	2.5	4.2	0.56
	つば貝と小松菜の鉄ばえ	35 g	こまつな(国産)、つば貝、白みそ、砂糖、醸造酢、清酒、卵黄、本みりん、麦芽糖調製品(麦芽糖、寒天)、ごまペースト、からし、しょうゆ、食塩、風味原料(かつお節、こんぶ)／増粘剤(キサンタンガム、プルラン、タラガム)、ウコン色素、(一部に卵・小麦・大豆・ごまを含む)	卵・小麦・大豆・ごま	32	2.0	0.5	4.8	0.37
	豚八幡巻	3 切	豚肉(デンマーク産又はスペイン産又は国産)、ごぼう、本みりん、砂糖、しょうゆ、清酒、植物油脂(なたね油、大豆油)、風味原料(かつお節、こんぶ)、(一部に小麦・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)	小麦・大豆・豚肉・ゼラチン	100	2.9	7.3	4.7	0.36
	甘海老の昆布メ	20 g	アマエビ(国産)、こんぶ、食塩、(一部にえびを含む)	えび	19	3.9	0.3	0	0.55
	いかのからすみ和え(当日賞味)	30 g	ヤリイカ(国産又はモロッコ産)、からすみ(ボラの卵、食塩)、清酒、(一部にいかを含む)	いか	38	5.1	0.9	2.0	0.28
	たこ柔煮	3 切	マダコ(国産)、しょうゆ、本みりん、清酒、砂糖、しょうが、風味原料(かつお節、こんぶ)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	17	2.8	0	1.4	0.20
	かじき昆布メ	2 切	かじき(台湾産又は国産)、蒸し昆布(醸造酢、こんぶ、砂糖、清酒)、食塩	—	97	9.1	3.9	7.3	0.67
	ずわい蟹	3 切	ズワイガニ(アメリカ産又はカナダ産又はロシア産)、醸造酢、砂糖、ゆず皮、(一部にかにを含む)	かに	10	1.3	0	1.1	0.08
	紅白なます	40 g	だいこん(国産)、にんじん、醸造酢、砂糖、ゆず皮、食塩	—	9	0	0	2.4	0.10
	海老椎茸	1 個	えび(インドネシア産)、干しいたけ、じゃがいもでん粉、清酒、本みりん、食塩、しょうゆ、砂糖、こしょう、酵母エキス、(一部に小麦・えび・大豆を含む)	小麦・えび・大豆	17	2.0	0	2.5	0.28
	裏白椎茸	1 個	魚肉すり身(タイ製造)、干しいたけ、じゃがいもでん粉、小麦でん粉、本みりん、砂糖、乾燥卵白、食塩、清酒、しょうゆ、酵母エキス、(一部に卵・小麦・大豆を含む)	卵・小麦・大豆	18	1.3	0.1	3.4	0.15
	あわび煮	2 切	あわび(韓国産)、しょうゆ、本みりん、清酒、風味原料(こんぶ)、砂糖、(一部に小麦・あわび・大豆を含む)	小麦・あわび・大豆	13	2.3	0.1	0.8	0.30
	いくら醤油漬	15 g	イクラ(ロシア産)、しょうゆ、オリゴ糖、還元水あめ、食塩、かつお節エキス、米発酵調味料、本みりん、こんぶエキス、酵母エキス、(一部に小麦・いくら・大豆を含む)	小麦・いくら・大豆	36	4.2	1.9	0.6	0.20
洋風三之重	(わかめ)	—	乾燥わかめ〔わかめ(中国産)〕、本みりん、しょうゆ、風味原料(かつお節、こんぶ)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	49	2.9	0.2	13.1	4.75
	うなぎ新丈	2 切	鰻蒲焼〔うなぎ(鹿児島産)、しょうゆ、砂糖、本みりん〕、魚肉すり身、ごぼう、にんじん、小麦でん粉、卵黄、本みりん、乾燥卵白、砂糖、食塩、じゃがいもでん粉、酵母エキス、しょうゆ、風味原料(かつお節、こんぶ)、(一部に卵・小麦・大豆を含む)	卵・小麦・大豆	62	4.1	2.6	5.3	0.50
	(蒲焼のタレ)	—	蒲焼のタレ(しょうゆ、本みりん、砂糖)(国内製造)、じゃがいもでん粉、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	3	0.1	0	0.6	0.12
	帆立貝柱のポッタルガ焼	2 切	ほたて貝柱(国産)、からすみ粉(ぼらの卵、食塩)、しょうゆ、本みりん、清酒、植物油脂(なたね油、大豆油)、しょうが汁、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	19	2.5	0.4	1.3	0.13
	(いんげん)	—	いんげん(タイ産)、食塩、風味原料(こんぶ)	—	1	0.1	0	0.2	0.01
	ちりめん山椒	20 g	しらす干し〔しらす(国産)、食塩〕、さんしょうの実、清酒、しょうゆ、本みりん、砂糖、植物油脂(なたね油、大豆油)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦・大豆	28	2.9	0.4	2.8	0.71
	えぞあわびのバターソテー	4 個	あわび(中国産)、じゃがいも(国産)、バター、牛乳、生クリーム、砂糖、紅芯大根、にんにく、食塩、香辛料、オリーブ油、パセリ、(一部に乳成分・あわびを含む)	乳成分・あわび	78	2.6	5.8	4.3	0.32
	4Xチキンのコンフィ〜トリュフソース添え	130 g	鶏むね肉(国産)、オリーブ油、デミグラスソース、赤ワイン、ベルギーエシャロット、トリュフ、ぶどう酢、しょうゆ、食塩、ごま油、砂糖、粒マスタード、クリーム、ゼラチン、香辛料、(一部に乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・ゼラチン・ごまを含む)	乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・ゼラチン・ごま	248	24.7	16.0	1.4	0.90
	4Xビーフのローストビーフ	4 枚	牛肉(オーストラリア産)、オリーブオイル、食塩、ブラックペッパー、(一部に牛肉を含む)	牛肉	65	10.1	3.0	0.3	1.00
	4Xチキンの白ワイン西京漬け焼	2 切	鶏肉(国産)、米みそ、本みりん、砂糖、白ワイン、はちみつ、(一部に大豆・鶏肉を含む)	大豆・鶏肉	45	5.7	1.4	2.6	0.27
	4Xビーフの赤ワイン煮(ブフ・ブルギニョン)	130 g	牛バラ肉(オーストラリア産)、赤ワイン、野菜(たまねぎ、にんじん、にんにく)、デミグラスソース、発酵バター、食塩、オリーブ油、香辛料、(一部に乳成分・牛肉・鶏肉を含む)	乳成分・牛肉・鶏肉	129	13.7	4.8	5.6	1.04
	(ブロッコリー)	5 g	ブロッコリー(エクアドル産)	—	2	0.2	0	0.3	0
	オリーブの肉詰めフライ	4 個	グリーンオリーブ(オリーブ(アメリカ産)、食塩)、なたね油、パン粉、小麦粉、ナチュラルチーズ、豚肉(国産)、牛肉(国産)、たまねぎ、鶏卵、デミグラスソース、トマトケチャップ、クリーム、食塩、香辛料、(一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・鶏肉・豚肉を含む)	卵・乳成分・小麦・牛肉・鶏肉・豚肉	127	2.8	10.1	6.4	0.64
	10ヶ月熟成生ハム	20 g	豚肉(スペイン産)、食塩、(一部に豚肉を含む)	豚肉	51	5.1	3.7	0	1.12
	スモークサーモンのフロマージュロール	4 個	スモークサーモン(北海道製造)、ナチュラルチーズ、生クリーム、ベルギーエシャロット、オリーブ油、にんにく、白ワイン、ゼラチン、食塩、香辛料、レモン果汁／トレハロース、(一部に乳成分・さけ・ゼラチンを含む)	乳成分・さけ・ゼラチン	259	16.8	19.7	4.0	1.10
	帆立貝柱の燻製オイル漬	30 g	ほたて貝柱(北海道産)、オリーブ油、食塩、砂糖、にんにく、香辛料	—	48	2.2	3.8	1.4	0.84
	4Xポーグハムとオリーブのマリネ	45 g	ボンレスハム(豚も肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料)、たまねぎ(国産)、オリーブ塩漬け(オリーブ(アメリカ産)、食塩)、白ワイン酢、白ワイン、植物油脂、食塩、ゼラチン、香辛料、(一部に豚肉・ゼラチンを含む)	豚肉・ゼラチン	54	4.3	3.3	1.4	0.50
	オマール海老のトマトクリーム	80 g	オマールエビ(カナダ産)、トマト・ジュース漬け、クリーム、野菜(にんじん、たまねぎ、にんにく)、オリーブ油、食塩、ぶどう酢、しょうゆ、ゼラチン、香辛料、(一部に乳成分・小麦・えび・大豆・ゼラチンを含む)	乳成分・小麦・えび・大豆・ゼラチン	106	5.0	8.4	3.4	1.20